

Welche Folgen hat die ständige Erreichbarkeit bei der Arbeit?

Gleichzeitig führt die **ständige Erreichbarkeit** zu unzähligen Unterbrechungen der Arbeit, sei es im Büro oder beim Schreiben einer Hausarbeit. Viele PC-Nutzer lassen sich aber auch sehr gern ablenken. Wer bei der alltäglichen Arbeit nicht weiterkommt, braucht nur auf den digitalen Posteingang zu klicken, um eine willkommene Abwechslung zu erhalten – und sei es nur in Form von zehn neuen Werbemails. Wer aber ständig neuen E-Mails (oder auch Anrufen) hinterherläuft, leidet unter einer verkürzten Aufmerksamkeitsspanne, wird von längerfristigen Projekten abgeschreckt und wird sogar süchtig nach neuen Informationen. Untersuchungen zeigen, dass der durchschnittliche Angestellte in einem Büro nur drei Minuten mit einer Tätigkeit verbringt, dann wechselt er schon wieder zur nächsten. Dieses ständige Springen von einer Tätigkeit zu anderen führt also zu einem Verlust der Fähigkeit, sich voll und ganz auf ein Projekt über eine längere Zeit zu konzentrieren.

